





## MINISTERO DELL'ISTRUZIONE UFFICIO SCOLASTICO REGIONALE PER IL LAZIO

## LICEO GINNASIO STATALE "ORAZIO"

## DISPOSIZIONI ANTI COVID-19 PER LE STUDENTESSE E GLI STUDENTI

ELABORATE SULLA BASE DEL REGOLAMENTO DI PREVENZIONE E CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL SARS-COV-2



## Collaboriamo per restare a scuola, tutti insieme: proteggiamo la nostra salute e quella di chi ci aspetta a casa

- 1. Misura la tua temperatura prima di uscire di casa. Se supera i 37,5°C oppure se hai sintomi influenzali, resta a casa, avvisa i tuoi genitori e chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.
- 2. Se hai almeno 14 anni, installa sul tuo smartphone (col permesso di uno dei genitori se non sei ancora maggiorenne) l'app IMMUNI, creata per combattere la diffusione del virus, e ricordati di avvisare la scuola se sei entrata/o in contatto con persone risultate positive al virus.





- 3. Metti sempre nello zaino una mascherina chirurgica di riserva, un pacchetto di fazzoletti monouso e un flaconcino di gel disinfettante per uso personale.
- 4. Prima di salire sui mezzi pubblici, indossa la mascherina e attieniti alle regole di sicurezza anticontagio stabilite dal trasporto pubblico locale.
- 5. Cambia la mascherina ogni giorno, oppure quando diventa umida, evitando di maneggiarla, sia dalla parte interna che dalla parte esterna, o di appoggiarla su superfici non disinfettate.
- 6. Arriva a scuola indossando la mascherina. Non arrivare troppo in anticipo rispetto alla campana di ingresso, in modo da evitare assembramenti in prossimità degli ingressi, nel giardino e nei cortili della scuola.
- 7. Una volta entrata/o a scuola, raggiungi rapidamente la tua aula utilizzando l'ingresso riservato al settore di cui fa parte la tua classe, senza fermarti in prossimità degli ingressi, delle scale o dei corridoi.
- 8. Una volta entrata/o in aula, raggiungi il tuo posto, sistema il tuo giubbotto sulla sedia e lo zaino sotto la sedia o sotto il banco. Controlla che la tua postazione sia posizionata correttamente, siediti e attendi l'inizio della lezione, togliendo la mascherina chirurgica solo in presenza dell'insegnante.
- 9. Durante la lezione, puoi abbassare la mascherina, se rimani seduta/o al tuo posto; indossa sempre la mascherina, quando lasci il tuo posto per uscire o per raggiungere la lavagna, quando una compagna o un compagno o l'insegnante, in movimento, si avvicinano a te a meno di 1 metro di distanza, e quando sei in tutti gli altri spazi della scuola.
- 10. Durante la lezione puoi chiedere agli insegnanti di uscire dall'aula solo per andare ai servizi o, una sola volta nella giornata, ai distributori automatici. Prima di uscire, metti una spunta sul tuo nome nell'elenco affisso alla porta.
- 11. Ricorda che qualsiasi locale della scuola va arieggiato aprendo le finestre almeno ad ogni cambio d'ora oppure durante la lezione su indicazione dell'insegnante.
- 12. Durante la giornata igienizza le mani, prima e dopo aver toccato oggetti o superfici di uso comune, utilizzando i dispenser messi a disposizione dalla scuola o il tuo gel personale.





- 13. Resta all'interno del settore a cui è assegnata la tua classe, transitando verso un altro settore solo per andare ai distributori automatici o ai servizi igienici, se non presenti all'interno del tuo settore, oppure su richiesta del personale scolastico.
- 14. Se non porti la merenda da casa, organizzati con le tue compagne e i tuoi compagni di classe per preparare la lista delle ordinazioni da inviare al bar, le quali verranno ritirate dai rappresentanti di classe all'orario stabilito.
- 15. Durante l'intervallo puoi restare in aula e abbassare la mascherina per fare merenda seduta/o al tuo posto oppure puoi recarti nel corridoio del tuo settore, indossando la mascherina e rispettando il distanziamento fisico.
- 16. Rispetta il distanziamento fisico facendo riferimento alla segnaletica presente sul pavimento mentre sei in fila per accedere ai servizi igienici o ai distributori automatici. Se tutti i segnali di attesa sono occupati, mantieni comunque la distanza minima di 1 metro dalle altre persone senza intralciare il passaggio nei corridoi.
- 17. Quando usi i servizi igienici, ricordati di abbassare la tavoletta del water prima di tirare lo sciacquone e di igienizzare le mani.
- 18. Se devi andare in palestra, indossa la mascherina, aspetta l'insegnante e procedi assieme alle tue compagne e ai tuoi compagni di classe, rispettando il distanziamento fisico.
- 19. Durante l'attività sportiva scolastica puoi toglierti la mascherina, mantenendo un distanziamento fisico di almeno 2 metri dalle altre persone, come indicato dalla segnaletica.
- 20. Quando devi fare attività sportiva scolastica, porta con te due sacche, una con gli indumenti e le scarpe sportive, l'altra vuota in cui conservare gli stessi indumenti e le scarpe alla fine dell'attività.
- 21. In palestra segui le indicazioni dell'insegnante per accedere agli spogliatoi a piccoli gruppi.
- 22. Negli spogliatoi lascia i tuoi effetti personali solo negli spazi indicati dall'insegnante.
- 23. Al suono della campana della fine delle lezioni, resta al tuo posto in aula, indossa la mascherina chirurgica, riprendi giubbotto e zaino e aspetta il





permesso dell'insegnante per uscire dall'aula, poi lascia rapidamente la scuola utilizzando le scale e l'uscita assegnata al tuo settore senza fermarti negli spazi comuni.

24. Se avverti dei sintomi influenzali mentre sei a scuola, avvisa l'insegnante o la collaboratrice o collaboratore scolastico più vicina/o. Verrai accompagnata/o in un'aula apposita, dove attenderai l'arrivo dei tuoi genitori, che ti riporteranno a casa. Una volta a casa, chiamate insieme il medico di famiglia per chiedere una diagnosi.